

[FORSIDE](#)
[RUTEOPMÅLER](#)
[BEREGNERE](#)
[DELTE RUTER](#)
[VENNER](#)
[MIN LOEBERUTE.DK](#)
[APPS](#)
[FAQ](#)
[OM LØBERUTE.DK](#)

Din rute er gemt. Typisk vil du foretage dig følgende

[Gå til min løberute.dk](#)
[Opmål ny rute](#)
[Del på Facebook](#)

Km	Km/t	Min/Km	KJ
4.96	9.92	6:2	659.0

Tid (hh:mm:ss):

00 : 30 : 00

TIP: Indtast din tid og hastigheden opdateres samtidig med at du tegner.

Oprettet Dato: (01-05-2008)

15-01-2017

Overskrift

Running route

Beskrivelse:

Aktivitet

Underlag:

Del ruten

Yderligere info

Max puls

Gennemsnitspuls

Gem rute

TIP - Gemmer du din rute uden at være logget ind kan du finde den igen ved at [søge på overskriften](#).



